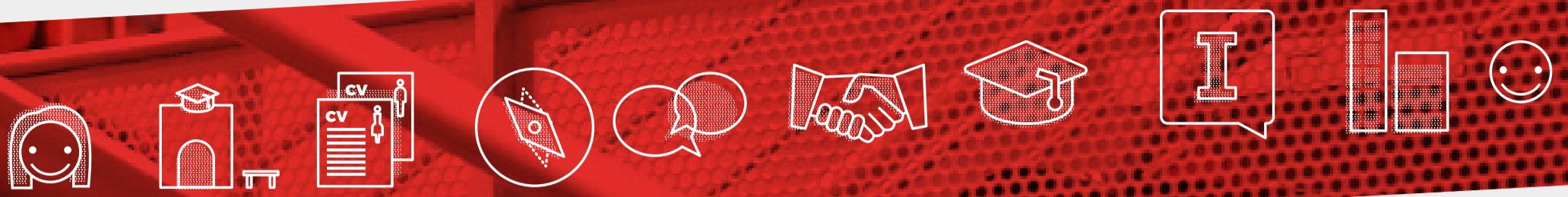


LA CITÉ DES MÉTIERS

et ses partenaires VOUS PROPOSENT



une offre de service pour vous aider à

CONSTRUIRE VOTRE PROJET PROFESSIONNEL



ATELIERS ET INFOS COLLECTIVES

La Cité des Métiers est votre **boîte à outils** Orientation, Formation, Emploi et Création d'activité. Elle vous propose des **ateliers** pour vous **aider** dans vos **démarches professionnelles**.

Toutes les dates sur www.citedesmetiers.fr

ORIENTATION - FORMATION

animé en partenariat avec Intersedop de Marseille

CONNAÎTRE LES MÉTIERS ET L'ENVIRONNEMENT ÉCONOMIQUE POUR MIEUX S'ORIENTER

Vous avez entre 16 et 25 ans, vous êtes peu ou pas qualifié.e ? Découvrez les métiers et secteurs qui recrutent sur le territoire.

animé en partenariat avec le FONGECIF

RÉUSSIR SON CHANGEMENT PROFESSIONNEL

Vous souhaitez changer de métier, évoluer professionnellement, vous perfectionner... Venez découvrir ce qui s'offre à vous pour devenir acteur.rice de votre vie professionnelle !

animé en partenariat avec le Tremplin VAE Marseille

VAE, MODE D'EMPLOI

Renseignez-vous sur la reconnaissance officielle de votre expérience professionnelle et l'obtention d'un diplôme.

animé en partenariat avec le CFA Epure Méditerranée

CONTRAT D'APPRENTISSAGE, MODE D'EMPLOI

Vous avez moins de 26 ans et souhaitez découvrir un métier en alternance ? Venez-vous renseigner sur les modalités du contrat : atouts, avantages financiers, financement...

animé en partenariat avec OPCALIA

CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION, MODE D'EMPLOI

Présentation du contrat et de ses modalités.

animés en partenariat avec Pôle emploi et la Mission Locale de Marseille

S'INFORMER SUR LA FONCTION PUBLIQUE

Quels sont les avantages et les inconvénients ? Découvrez les différentes fonctions publiques et leurs métiers, les grandes catégories d'emploi, les postes accessibles sans concours, ce qu'il faut savoir avant de passer son concours et bien d'autres informations.

S'INFORMER SUR L'ALTERNANCE

Toutes les réponses sur l'alternance : les types de contrat, les métiers porteurs, les trucs et astuces pour chercher et convaincre un employeur.euse.

LES JEUNES ET LA RECHERCHE D'EMPLOI

Sensibilisation aux techniques de recherche d'emploi adaptées aux 16/25 ans : travailler son image, le CV, la lettre et l'entretien d'embauche.

EMPLOI

animés en partenariat avec Pôle emploi

ARRIVER À MARSEILLE ET TRAVAILLER

Vous arrivez d'un autre territoire et cherchez un emploi à Marseille et dans sa région ? Nous vous donnons des infos sur les secteurs qui recrutent, les zones d'activité où se concentrent les entreprises, les structures qui peuvent vous aider.

S'ENTRAÎNER AUX TESTS DE SÉLECTION

Présentation des principales familles de tests de recrutement et de sélection.

TECHNIQUE DE RECHERCHE D'EMPLOI : AMÉLIORER SON CV

Vous avez un CV mais souhaitez des conseils pour l'améliorer et mieux vous positionner sur le marché de l'emploi ? Cet atelier est fait pour vous ! Venez avec votre CV.

TECHNIQUE DE RECHERCHE D'EMPLOI : AMÉLIORER SA LETTRE DE MOTIVATION

Vous souhaitez optimiser votre lettre de motivation pour personnaliser vos candidatures et mieux convaincre les recruteur.euse.s ? Cet atelier est fait pour vous ! Venez avec votre lettre de motivation.

TROUVER UN EMPLOI APRÈS 45 ANS

Vous avez 45 ans ou plus, de l'expérience à faire valoir ? Participez à un atelier sur deux demi-journées pour vous aider à dynamiser votre 2^e partie de carrière !

animé en partenariat avec Pôle emploi et la Mission Locale de Marseille

CONVAINCRE EN ENTRETIEN

Travail sur la prise de parole en groupe ou en individuel pour un entretien, un examen, une recherche de stage (pour les étudiant.e.s), un entretien progrès (pour des salarié.e.s), un recrutement (pour des employeur.euse.s de PME ou des associations).

animé en partenariat avec le CRI et la Mission Locale de Marseille

COMMENT AMÉLIORER SES SAVOIRS DE BASES ?

Vous avez un projet de formation, cherchez un travail ou souhaitez évoluer dans votre emploi ? Découvrez des astuces, un carnet d'adresses et des professionnel.le.s à disposition.

animé en partenariat avec la FAGERH

TRAVAILLER EN SITUATION DE HANDICAP

Quel que soit votre handicap, cet atelier vous aide à trouver ou à retrouver l'activité professionnelle qui vous convient.

animé en partenariat avec Wall Street English Sud

S'ENTRAÎNER À L'ENTRETIEN D'EMBAUCHE EN ANGLAIS

Vous souhaitez acquérir une méthodologie pour vous présenter efficacement en anglais ? Astuces et conseils personnalisés pour convaincre les recruteur.euse.s et valoriser votre candidature.

LA CITÉ DES MÉTIERS

et ses partenaires VOUS PROPOSENT



une offre de service pour vous aider à

CONSTRUIRE VOTRE PROJET PROFESSIONNEL



ATELIERS ET INFOS COLLECTIVES

La Cité des Métiers est votre **boîte à outils** Orientation, Formation, Emploi et Création d'activité. Elle vous propose des **ateliers** pour vous **aider** dans vos **démarches professionnelles**.

Toutes les dates sur www.citedesmetiers.fr

CRÉATION D'ACTIVITÉ ET PORTAGE

SALARIAL

L'IDÉE / LE PROJET

animé en partenariat avec la Maison de l'Emploi de Marseille

INFORMATION COLLECTIVE SUR LA CRÉATION D'ACTIVITÉ

Obtenez des réponses à toutes vos questions :
Par quoi dois-je commencer ? Quelles aides financières puis-je obtenir ? Quelles sont les facteurs de réussite de mon entreprise ? Qui peut m'aider ? ...

animé en partenariat avec Potentielles

JE SUIS UNE FEMME ET J'AIMERAIS CRÉER MON ENTREPRISE

Pour les femmes qui envisagent de créer leur activité et s'interrogent sur les conditions de mise en oeuvre de leur projet : Comment faire ? Quelles questions se poser ? Quelles spécificités, freins et leviers en tant que femme ? Par quel bout prendre le projet... Cet atelier propose notamment une méthodologie de projet de création d'entreprise.

LA DÉMARCHE

animé en partenariat avec l'APEC

OBJECTIF ENTREPRENDRE

Cet atelier présente la démarche complète de la création et un premier niveau d'informations sur les points clés que vous devez connaître notamment l'étude de marché, la faisabilité économique et une première analyse comparée des statuts.

animé en partenariat avec Potentielles

ENTREPRENDRE DANS L'ÉCONOMIE SOCIALE

Vous avez un projet d'entrepreneuriat social, en association, en SCOP...? Avant d'aller plus loin, vous aimeriez en savoir plus sur les spécificités de ces formes d'économie alternative, cadre de fonctionnement, gouvernance...? Cet atelier présente les principes et particularités à prendre en compte pour mener à bien un projet.

animé en partenariat avec P.FACTORY

CRÉER OU DÉVELOPPER SA START-UP

Vous avez un projet de création d'entreprise innovante ? Votre produit ou votre service concerne un projet sur Internet ou une Application Mobile ? Vous cherchez des financements ? Ces réunions sont faites pour vous !

LA MISE ENŒUVRE

animé en partenariat avec le CCE 13

RÉALISER UNE ÉTUDE DE MARCHÉ

Des outils méthodologiques pour limiter les risques et connaître l'environnement de l'entreprise.

LES CLÉS POUR PILOTER SA STRATÉGIE FINANCIÈRE

Vous avez validé votre idée de création d'entreprise. Elle a été confirmée par l'étude de marché et vous souhaitez définir vos besoins en financements. Cet atelier aborde les budgets prévisionnels, les indicateurs de gestion et les différents moyens de financer sa création.

LA MISE ENŒUVRE

animé en partenariat avec le CCE 13

LE BUSINESS PLAN : UN OUTIL D'ÉVALUATION

Vous avez validé votre idée de création d'entreprise. Elle a été confirmée par l'étude de marché et vous avez défini vos besoins en financements. Cet atelier présente en détail le business plan comme outil de chiffrage de votre projet et sa transposition sous le modèle du « business model canevas ».

animé en partenariat avec Maître Mourad Mahdjoubi

BIEN CHOISIR LE STATUT JURIDIQUE DE SON ENTREPRISE

Au démarrage d'une activité, le choix du statut juridique se fait en fonction de la manière dont on souhaite travailler, se rémunérer, se protéger, mais aussi des perspectives de développement que l'on se fixe.

animé en partenariat avec le CDE SAP

CRÉER SON ENTREPRISE DANS LE SECTEUR DES SERVICES À LA PERSONNE

Cet atelier a pour objectif de transmettre toutes les informations essentielles à toute personne souhaitant créer une entreprise dont les activités dépendent du secteur des services à la personne.

animé en partenariat avec Maître Mourad Mahdjoubi

VOUS MONTEZ VOTRE E-BUSINESS, PENSEZ AUX OBLIGATIONS LÉGALES

Aujourd'hui monter son e-business est à la portée de tout le monde. Mais lancer son entreprise virtuelle nécessite des réflexions indispensables et le respect de certaines réglementations sur un marché qui peut rapidement passer de local à global.

TESTER SON PROJET

animé en partenariat avec PEPS

S'INFORMER SUR LE PORTAGE SALARIAL

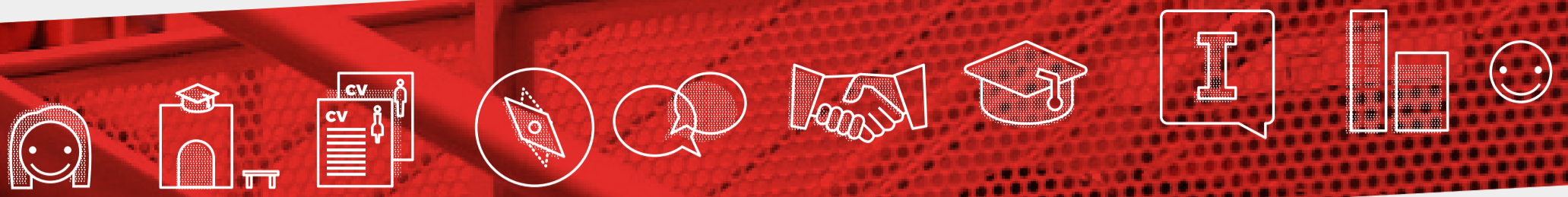
La création d'entreprise vous démange... Mais vous n'êtes pas suffisamment sûr-e de votre projet pour vous lancer ? Le portage salarial peut être un compromis intéressant pour démarrer !

animé en partenariat avec SAGE

S'INFORMER SUR LE PORTAGE SALARIAL POUR DES MISSIONS À L'INTERNATIONAL

Vous avez une expertise ? Pensez à proposer vos services aux entreprises qui ont un projet à l'international ! L'international c'est aussi l'autre rive de la méditerranée dont nous sommes si près ainsi que tous les pays dans le monde.

LA CITÉ DES MÉTIERS et ses partenaires VOUS PROPOSENT

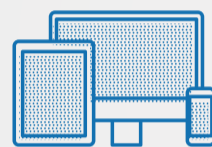


une offre de service pour vous aider à

CONSTRUIRE VOTRE PROJET PROFESSIONNEL



ATELIERS ET INFOS COLLECTIVES



COMMENT S'INSCRIRE

INFOS PRATIQUES

animé en partenariat avec AMEGORE

COMMENT OPTIMISER SON IMAGE PROFESSIONNELLE ?

Découvrez les bases de la communication non-verbale, développer votre potentiel afin de valoriser votre candidature.

animé en partenariat avec le CIDFF Phocéen

MODES D'ACCUEIL DE LA PETITE ENFANCE

Pour mieux concilier vie familiale et vie professionnelle, venez vous informer et vous approprier les différentes aides mobilisables.

animé en partenariat avec le FEPEM

TRAVAILLER AU DOMICILE D'UN.E PARTICULIER.ÈRE

Vous souhaitez employer une ou plusieurs personnes pour garder les enfants, assister les personnes âgées, en situation de dépendance ou de handicap, être auprès de toute personne ayant besoin d'aide au quotidien, faciliter la vie quotidienne (ménage, repassage, cours d'informatique...). Nous vous donnons toutes les informations utiles.

animé en partenariat avec Pôle emploi et Louis BADIE, Sophrologue certifié.

LA SOPHROLOGIE AU SERVICE DE L'EMPLOI

Appropriiez-vous des « outils » afin de mieux gérer le stress et l'estime de soi en période de changement professionnel (recherche d'emploi, orientation, création d'activité, prise de nouvelles fonctions...).

animé en partenariat avec le PRIMS'EMPLOI

S'INFORMER SUR LE TRAVAIL TEMPORAIRE

Le travail temporaire permet de se former, d'avoir une 1^{re} expérience, de développer sa polyvalence, de gérer son temps de travail... Un pied à l'étrier vers un emploi durable !

animé en partenariat avec UNIS-CITÉ

S'INFORMER SUR LE SERVICE CIVIQUE

Vous avez entre 16 et 25 ans ? Vous avez envie de consacrer une étape de votre vie à la solidarité et à l'environnement tout en poursuivant une formation citoyenne et un accompagnement de votre projet professionnel ? Venez vous renseigner !

DEPUIS UN ORDINATEUR

1. Allez sur www.citedesmetiers.fr
2. Cliquez sur « **Au programme** » puis sur « **Rechercher un évènement** »
3. Pour faciliter votre recherche, utilisez le moteur de recherche pour préciser le type d'évènement recherché (thème - secteur d'activité - ville - etc.)
4. Sélectionnez l'évènement voulu et pour + d'info, cliquez sur « **Description** »
5. Pour vous inscrire, cliquez sur « **Cliquez pour vous inscrire** », remplissez le formulaire en ligne et cliquez sur « **je m'inscris** »

DEPUIS UN SMARTPHONE

1. Allez sur www.citedesmetiers.fr
2. Cliquez sur la vignette « **évènements** » et sélectionnez celui auquel vous voulez vous inscrire
3. Cliquez sur « **S'inscrire** », remplissez le formulaire et cliquez sur « Valider »

Pour accéder plus rapidement au site webmobile de la Cité des Métiers directement depuis votre smartphone, scannez le QR Code ci-contre



AUPRÈS D'UN.E AGENT.E D'ACCUEIL

Vous pouvez nous contacter **par téléphone** du lundi au vendredi, de **10h à 18h** au **04 96 11 62 70**.

N'hésitez pas à solliciter **un.e agent.e d'accueil** si vous êtes dans nos locaux. Il.elle pourra également vous apporter plus d'information sur le contenu des ateliers, vous informer sur les prochaines séances ou les autres événements susceptibles de vous intéresser.